

AIDANTS : QUELLES AIDES ?

Journée Nationale des Aidants · mardi 6 octobre 2026

Proches Aidants : Vos Dispositifs de Soutien et Aides Carrefour APGIS

En France, près de 11 millions de personnes accompagnent un proche dépendant. Pour faire face à l'épuisement et faciliter le quotidien de ses assurés aidants, Carrefour APGIS met en place des services sur-mesure combinés aux allocations nationales et aux solutions de répit.

Services et Aides Exclusifs Carrefour APGIS



Service d'écoute Filapgis et plateforme ALEX

Orientation téléphonique dédiée (09 69 36 02 83) et contenus d'information sur l'espace assuré.

Pack Coup Dur Aidant de 500 €
Aide financière versée sous conditions d'éligibilité via le Haut Degré de Solidarité.



500 €



Livret interactif des aidants

Guide de 30 pages réunissant les repères pratiques et démarches essentielles du parcours.

Allocations Financières et Solutions de Répit



Allocations nationales (AJPA, APA, PCH)

Dispositifs compensant la perte de salaire, le niveau de dépendance ou le handicap.



Solutions de répit pour l'aidant

Accueils de jour, hébergements temporaires ou vacances adaptées (VRF) pour se reposer.

À SAVOIR Écoute FILAPGIS : 09 69 36 02 83 (appel non surtaxé), lun.-ven. 9h-18h, sam. 9h-13h. ALEX : espace assuré.

AJPA : Allocation Journalière du Proche Aidant : allocation nationale compensant le manque à gagner d'une baisse ou d'une interruption d'activité. · **APA** : Allocation Personnalisée d'Autonomie : pour les 60 ans et + en perte d'autonomie (GIR 1 à 4). · **PCH** : Prestation de Compensation du Handicap : aide financière, attribuée via la MDPH, compensant les dépenses liées à une perte d'autonomie due au handicap. · **VRF** : Villages Répit Familles : vacances adaptées accueillant ensemble l'aidant et son proche dépendant, pour que l'aidant se repose. · **HDS** : Haut Degré de Solidarité : fonds de solidarité permettant d'attribuer le Pack Coup Dur de 500 €, sous conditions d'éligibilité. · **MDPH** : Maison Départementale des Personnes Handicapées : organisme public qui évalue les besoins et attribue des aides comme la PCH.

AIDANT ET SALARIÉ ? CONCILIER AIDE ET TRAVAIL, PARLEZ-EN À VOTRE EMPLOYEUR

Congé de proche aidant

S'absenter du travail pour s'occuper de son proche

Temps de travail aménagé

Horaires décalés, 4,5 jours, télétravail, temps réduit

Don de jours

Si le dispositif existe dans l'entreprise

Rôle d'aidant

Parler de sa situation à son employeur : des solutions existent

COMMENT DEMANDER LE PACK COUP DUR AIDANT ?

- 1 Le formulaire**
Espace assuré apgis, rubrique « Solidarité ».
- 2 Les conditions**
Règlement du HDS à consulter dans votre espace assuré apgis

- 3 Un doute ?**
Parlez-en à vos élus CFDT : nous vous aidons à y voir clair

Un droit ne sert que s'il est connu.

Parlez-en à vos collègues : un aidant s'ignore souvent. Parlez à vos élus CFDT, posez vos questions.

LE LIVRET INTERACTIF DES PROCHES AIDANTS APGIS

12 thèmes : droits, démarches, protection du proche, travail, répit, anticiper l'avenir. Fiches, vidéos, quiz. Cliquez sur le lien ou scannez le QR code :

<https://urls.fr/TZuo-H>

